

Details zum 12-Minutenlauf (nach Cooper)

Der Leistungstest kann als Teil einer Feuerwehrrübung durchgeführt werden.

Der Lauf muss mit einem «Gut» absolviert werden.

Herren	sehr gut	gut	befriedigend	ungenügend
20 - 29 Jahre	2800 m	2400 m	2000 m	< 1600 m
30 - 39 Jahre	2650 m	2250 m	1850 m	< 1550 m
40 - 49 Jahre	2500 m	2100 m	1650 m	< 1350 m
50 - 59 Jahre	2400 m	2000 m	1600 m	< 1300 m

Frauen	sehr gut	gut	befriedigend	ungenügend
20 - 29 Jahre	2600 m	2150 m	1850 m	< 1550 m
30 - 39 Jahre	2500 m	2000 m	1650 m	< 1350 m
40 - 49 Jahre	2300 m	1850 m	1500 m	< 1200 m
50 - 59 Jahre	2150 m	1650 m	1350 m	< 1050 m

Weitere Details und Formulare unter: www.swissfire.ch

Für Ärzte – Richtlinien für die ärztliche Untersuchung, Formulare und Zeugnis als pdf-Datei.

Schweizerischer Feuerwehrverband
Fédération suisse des sapeurs-pompiers
Federazione svizzera dei pompieri
Federaziun svizra dals pumpiers



Basisausgabe 2020

Merkblatt für die ärztliche Untersuchung von Feuerwehrleuten



Das Merkblatt soll den Angehörigen der Feuerwehr (AdF) und den Verantwortlichen der Feuerwehren einen kurzen Überblick über die Tauglichkeitsuntersuchung von Feuerwehrleuten geben.

Grundsätzliches

Modulare Untersuchung je nach Risikogruppe, Alter oder speziellen Indikationen. Bei Eintritt in den Feuerwehrdienst bzw. für Atemschutzgeräteträger/innen wird der «Fragebogen für AdF» ausgefüllt. Mit der Unterschrift übernimmt der/die AdF die Verantwortung für die gemachten Angaben.

Es wird empfohlen, dass das Feuerwehrkommando zur Untersuchung der AdF 1-2 Vertrauensärzte bezeichnet. Vertrauensarzt = Arzt, der im Auftrag des Arbeitsgebers bzw. hier der Feuerwehr und auf Grund spezifischer Sachkenntnis die Tauglichkeit beurteilt. Wenn möglich mit Erfahrung im Bereich Feuerwehr.

Wiederholungen

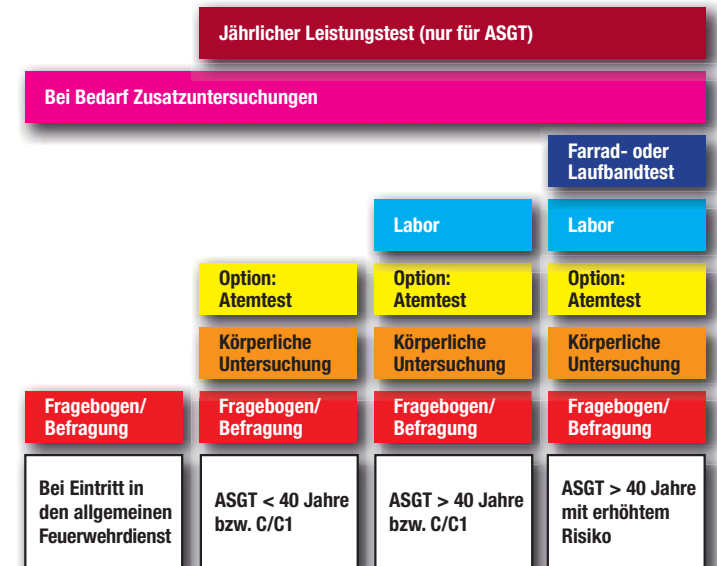
(Fragebogen für AdF bzw. medizinische Untersuchung):

- Für den allgemeinen Feuerwehrdienst nur bei Eintritt
- Für Atemschutzgeräteträger/innen bis 40 Jahre 5-jährlich, zwischen 40 und 50 Jahren 3-jährlich, ab 50 Jahren jährlich

Kosten

- Sichten des Fragebogens durch den Vertrauensarzt bei Eintritt in die Feuerwehr CHF 15.–
- Sichten des Fragebogens, Befragung und körperliche Untersuchungen CHF 135.–
- Bestimmung von Cholesterin und Blutzucker sowie Atemtest nach geltendem Arzttarif UVG (nur bei Bedarf)
- Ergometrie nach Absprache mit dem Kommando
- Weitere Zusatzuntersuchungen zu Lasten des AdF

Modularer Aufbau



Leistungstests

Die Richtlinien sehen vor, dass jährlich ein sportlicher Leistungstest durchzuführen ist. Bei Nichterreichen der Leistungsnorm ist nach einer angemessenen Trainingszeit (4-6 Monate) die Wiederholung des Tests angezeigt und bei erneutem Nichterreichen der Leistungsnorm ist die Tauglichkeit in Frage zu stellen (Arztbesuch).

Als Leistungstests werden empfohlen:

- Der 12-Minuten-Lauf (Details auf der Rückseite)
- Der Conconi-Test (z.B. im Rahmen des Lecoro-Tests)

